

# 白內障

CATARACT

**CMER**  
希瑪醫療

**CMER**  
希瑪眼科

 <http://www.hkcmereye.com>

 中環 銅鑼灣 旺角 尖沙咀 觀塘  
沙田 元朗 荃灣 將軍澳

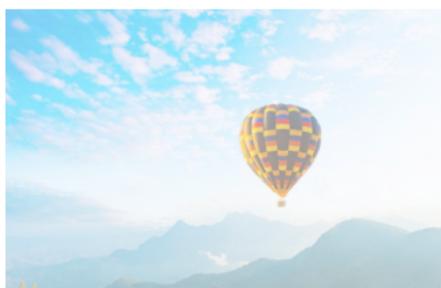
# WHAT IS CATARACT?

## 甚麼是白內障？

眼睛內的晶體，就如同相機鏡頭一樣，要清澈透明，我們才能獲得清晰影像。若晶體變得混濁，影響視力，便已患上我們所稱的白內障。

# IMAGES SEEN

## 白內障患者所看見的影像



顏色變暗淡



景物出現複視



# SYMPTOMS

## 白內障的症狀



視力模糊、視力下降



眩光、重影、日盲癥



夜間視力下降



事物顏色變得  
暗淡、變形



若須經常更換眼鏡/隱形眼鏡度數  
亦可能是白內障的先兆

# CAUSES

## 甚麼原因導致白內障？



紫外線



吸煙



眼睛曾經受過外傷



深度近視



糖尿病



使用某些藥物  
如類固醇



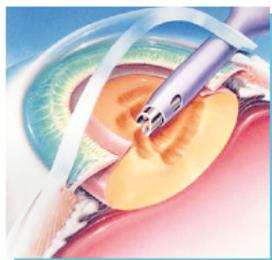
出生時就患有  
先天性白內障

# 白內障微創手術治療

到目前為止，並沒有藥物可以使混濁的晶體 (白內障) 恢復透明。手術是治療白內障的唯一方法。

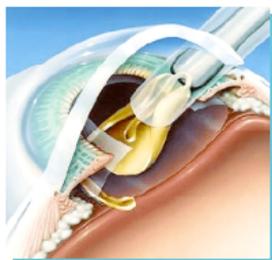
主流的白內障手術方式為超聲乳化白內障切除術聯合人工晶狀體植入術。只需要經過一個直徑不到3毫米的切口，用超聲波將混濁的晶體乳化成微細碎片，然後吸出，最後置入一個人工晶狀體。

整個過程只需10~20分鐘。術後傷口一般毋須縫線大部分手術只需要使用表面麻醉，不必打針便可完成手術。



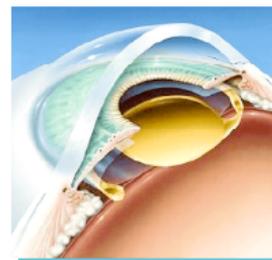
# 1

利用微細超聲波儀器  
切除混濁的晶體



# 2

置入人工晶體



# 3

術後傷口一般  
毋須縫線

# V/S 人工晶體比較

晶體類型	單焦點人工晶體	散光型人工晶體	多焦點人工晶體
遠距離視力	很好	與單焦點人工晶體一樣	良好
中距離視力	很好	與單焦點人工晶體一樣	良好
近距離視力	很好	與單焦點人工晶體一樣	良好
優點	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 良好視力質素 (但無法同時對焦遠近距離視力)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 良好視力質素</li> <li>☑ 一併解決散光問題</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☑ 良好遠，中，近視力</li> <li>☑ 大多可不依賴眼鏡</li> </ul>
適合人群	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 不介意配戴眼鏡人士</li> <li>· 要求更好視力質素人士</li> <li>· 有經濟考慮人士</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 不介意配戴眼鏡人士</li> <li>· 要求更好視力質素人士</li> <li>· 術前患有散光人士</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 不想配戴眼鏡人士</li> <li>· 不優先考慮夜間駕駛視力需要人士</li> <li>· 經濟能力較好人士</li> <li>· 無其他嚴重眼病人士</li> </ul>

## 1 白內障成熟時才能接受治療？

毋須待白內障成熟便可接受治療。白內障愈熟，治療的難度愈高，出現併發症的風險也愈高。

## 2 人工晶體可以使用多久？需要更換嗎？

通常可終身使用，無需更換。只有2%個案會出現晶體位置異常，或者無法適應多焦點人工晶體。

## 3 接受白內障治療後，還需要戴眼鏡嗎？

醫生可為病人設計術後目標視力，因此有機會無需再戴眼鏡。



眼科

牙科

醫美



眼科查詢及預約熱線：3956 2026

「香港希瑪眼科集團」旗下的眼科中心



中環  
CENTRAL



銅鑼灣  
CAUSEWAY BAY



旺角  
MONG KOK



尖沙咀  
TSIM SHA TSUI



觀塘  
KWUN TONG



沙田  
SHA TIN



元朗  
YUEN LONG



荃灣  
TSUEN WAN



將軍澳  
TSEUNG KWAN O

**中環** 香港中環畢打街1-3號中建大廈1515室(鄰近置地廣場，中環站G出口)

**銅鑼灣** 香港銅鑼灣百德新街2-20號恒隆中心1614-15室(銅鑼灣站E出口)

**旺角** 九龍旺角彌敦道625及639號雅蘭中心一期1208室(旺角站E1出口)

**尖沙咀** 九龍尖沙咀梳士巴利道18-24號K11 ATELIER 辦公大樓1906室(K11 Musea附近)

**觀塘** 九龍觀塘開源道79號鱷魚恤中心16樓1601室(觀塘站A2出口)

**沙田** 新界沙田正街11-17號偉華中心2樓1C-1F號舖(鄰近希爾頓中心)  
新界沙田正街11-17號偉華中心5A號舖

**元朗** 新界元朗青山公路47號誠信商業大廈地舖(恆香老餅家對面)

**荃灣** 新界荃灣沙咀道255號思源樓地下

**將軍澳** 新界將軍澳運亨路1號新都城中心一期地下55-56號舖(寶琳站B2出口)